

Een dans waarbij je uit de bocht mag fietsen



illustratie: Lysbeth Zeinstra

Dansen als een gloedjenieuwe fiets!

er is hele harde tegenwind!

Hoe beweeg je als een fiets?
Hoe beweegt een stang, een ketting, een stuur,
het wiel, de bel of een bagagerek?
Maak een groepje van twee of drie en
vorm samen een fiets.
Dans met elkaar de volgende scènes:

je fietst door
een enorme
modderpoel

je fietst over een
hobbelweg

je hebt je ketting niet
gesmeerd en hij piept
en kraakt

VERDIEPING

Je kunt dit ook doen als een auto, een vliegtuig,
een trein of een bootje.

Neem een onderdeel van je vervoersmiddel in je
hoofd en dans als dat onderdeel door de ruimte.
Je kunt het ook toneelspelen, tekenen of
schrijven. Heb je ooit het verhaal gelezen van
de dansende keerkoppeling?

'Om echt creatief te zijn
heb je lef nodig.'
Matisse