

Dans in de bloei

popping en locking

GROEIEN

Warming up



GROEIEN

Hoe planten planten zich voort?

En hoe zou dit eruit zien in bewegingen?



IMPROVISEREN

Iedereen zoekt een plekje op in de ruimte en beweegt als lopers die in de grond groeien. Welke bewegingen maken zij? Hoe beeld je dit uit met je lichaam?

Aandacht: Beweeg je hele lichaam. Armen, benen, nek, rug, etc.

POPPING EN LOCKING

Wie kent de dansstijl popping en locking?



Kijkvraag:

Wat zijn de overeenkomsten tussen de bewegingen van de dans en de ontvouwende bloem?

Popping en locking
compilatie

Bloem die ontpopt

EVEN OEFENEN

Arm wave

robot



IN TWEETALLEN

Vorm tweetallen. Een leerling raakt een lichaamsdeel van de ander aan. Dat lichaamsdeel beweeg je in een poppende beweging.

Ruil daarna van rol.

EN NU.... ZELF AAN DE SLAG!

Maak met je groepje een choreografie van minimaal 4 popping en locking bewegingen.

Presenteren & evalueren



**LET'S
DANCE**

Dans in de bloei

Popping & Locking en Moderne dans

De kringloop van het leven

warming up



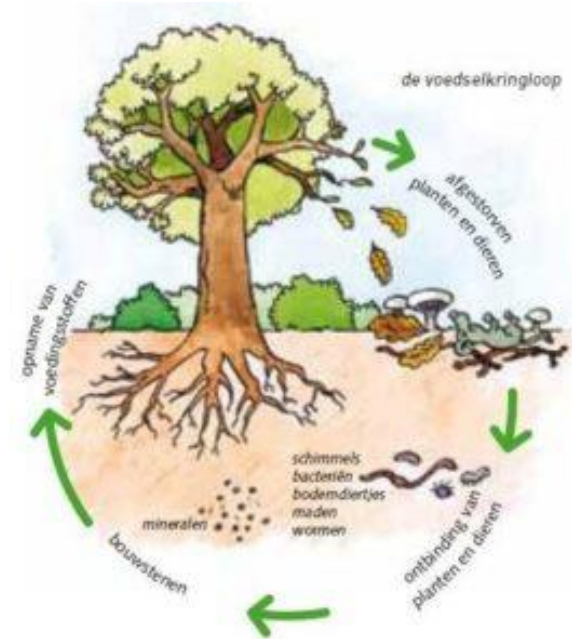
Terugblik

**Wat hebben we in de vorige dansles
allemaal gedaan en geleerd?**

Kringloop van het leven

Alles in het leven is een kringloop. Wat wordt daarmee bedoeld?

Waarom is balans een belangrijk onderdeel hiervan?



Balans en groei

Balanceer op 1 been

Balanceer op 1 been in
tweetallen

Ga samen zitten op de
grond met de ruggen
tegen elkaar aan. Haak
de armen in elkaar en
probeer nu overeind te
komen.

Kijkvraag:

We gaan kijken naar een stukje moderne dans.

- Wat is het grootste verschil tussen moderne dans en popping en locking?
- Hoe zie je de grote, kleine, open en dichte vormen terug in de dans?

moderne dans

Even oefenen

Beweeg je lichaam open
en dicht

Beweeg je lichaam klein
en groot

Spiegelen in
tweetallen

EN NU.... ZELF AAN DE SLAG!

Maak met je groepje 5 vloeiende bewegingen.

Als de bewegingen er goed in zitten verdeel dan het groepje in tweeën.

De ene gaat de bewegingen heel klein maken en de ander heel groot. Wissel af en toe om van rol.

Voorbeelden bewegingen



Modern Dance Silhouette

Presenteren en evalueren



Dans in de bloei

HIPHOP

Evolutie van dans

Warming up:

**Ik ga op reis en
neem mee!**



Terugblik

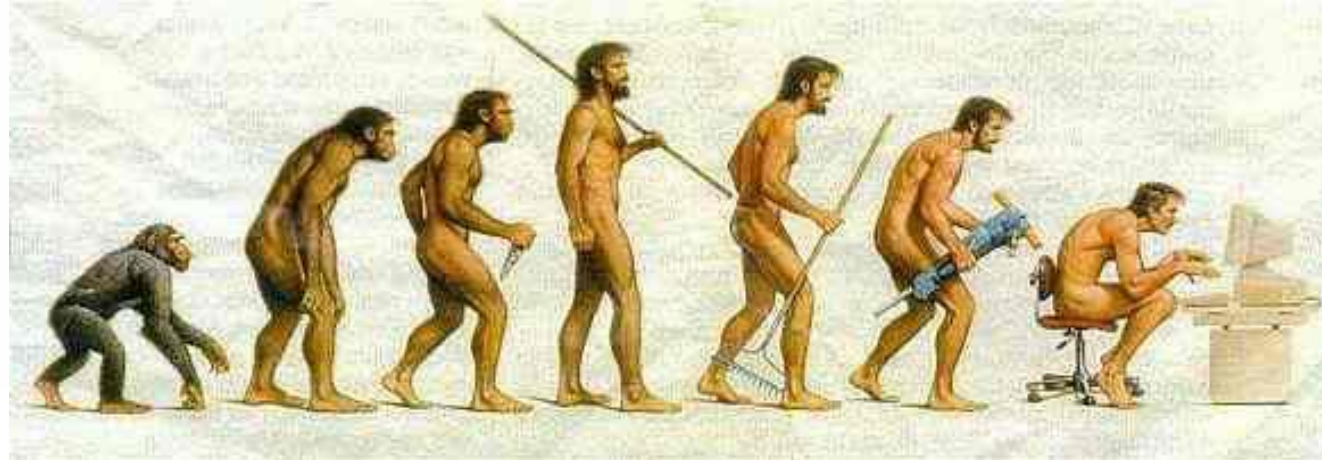
**Wat hebben we in de vorige danslessen
allemaal gedaan en geleerd?**

evolutie

Wat weten jullie over de evolutie van de mens, dier en planten?

Waarom heeft de mens, dier en plant elkaar allemaal nodig?

Heeft dans ook een evolutie doorgemaakt?



evolutie van dans

Dans heeft ook een enorme evolutie doorgemaakt.

Kijkvraag:

Waar aan kan je zien dat er een evolutie gaande is? Let op de bewegingen, kleding en luister naar de verschillende muziekstijlen.

Evolutie van dans

Improviseren

Let's twist again

Boogie Wonderland

Macarena

Single Ladies

It's tricky

Evolutie van hiphop

Kijkvraag:

Waar aan kan je zien dat er een evolutie gaande is?

EVOLUTIE VAN HIPHOP

HIPHOP

1. Maak groepjes van 4-5 leerlingen

1. Kijk klassikaal naar de danspasjes op 123 zing

1. Kies een danspasje met je groepje

1. Ga samen het danspasje instuderen

Gebruikersnaam

Code

123ZING

Presenteren en evalueren

